

CURSO: FRAGILIDAD

Herramientas Prácticas para los Equipos de Salud

DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Tomás Kramer

Médico Geriatra • Clínica Las Condes

JORNADA 1 • Fundamentos, Diagnóstico y Manejo Multidisciplinar

Viernes 25 de Septiembre de 2026

MÓDULO I: ENTENDIENDO EL CONCEPTO

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
08:30 - 08:45	Acreditación e ingreso de participantes	—
08:45 - 09:00	Bienvenida e introducción a la jornada	Dr. Tomás Kramer (Geriatra, Director)
09:00 - 09:20	Fragilidad: el síndrome que redefine el envejecimiento	Dr. Gerardo Fasce (Geriatra)
09:25 - 09:45	Desmitificando la fragilidad: lo que realmente significa	Dr. Víctor Cares (Geriatra)
09:50 - 10:10	Biología del envejecimiento: el terreno donde nace la fragilidad	Dr. Felipe Salech (Geriatra)
10:15 - 10:35	Fragilidad como predictor de resultados clínicos	Dra. Stefany Bórquez (Geriatra)
10:40 - 11:00	CAFÉ Coffee Break	

MÓDULO II: FRAGILIDAD EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
11:00 - 11:20	Fragilidad: ¿concepto dicotómico o continuo?	Dra. Francisca Franulic (Geriatra)
11:25 - 11:45	Fragilidad y sarcopenia: similitudes y diferencias	Dra. Natalia Nettig (Geriatra)
11:50 - 12:10	Midiendo la fragilidad: herramientas para la práctica clínica	Klgo. Eusebio Bravo (Kinesiólogo)
12:15 - 12:35	¿De quién es la responsabilidad de detectar fragilidad?	Dra. Stephanie Vergara (Geriatra)
12:40 - 13:00	Fragilidad: ¿sentencia u oportunidad de mejora?	Dr. Jorge Browne (Geriatra)
13:00 - 14:00	ALMUERZO Simposio Lunch (GSK)	

MÓDULO III: DESDE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
14:00 - 14:20	¿Es suficiente el screening?	Dra. Marcela Carrasco (Geriatra)
14:25 - 14:45	Ejercicio y fragilidad: lo que realmente funciona	Dr. Tomás Kramer (Geriatra)
14:50 - 15:10	Ejercicio físico – cómo indicar ejercicio en la práctica	Klga. Scarlet Muñoz (Kinesióloga)
15:15 - 15:35	Intervenciones nutricionales integrales	Dra. Daniela Navarrete (Nutrióloga)
15:40 - 16:00	Fragilidad y fármacos: ¿Prescribir o deprescribir?	Dr. Daniel Palma (Químico Farmacéutico)
16:05 - 16:25	CAFÉ Coffee Break	

MÓDULO ESPECIALIDADES: NEFROLOGÍA

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
16:25 - 16:45	"Riñón y funcionalidad: El reto de la diálisis en el paciente frágil"	Dra. Mariana Mesías (Nefróloga)
16:45 - 17:05	Fragilidad y riñón: lo que sabemos y lo que aún no	Dra. Soledad Ugarte (Geriatra)
17:05 - 17:25	Conversatorio y análisis: Caso nefrológico	Dra. Soledad Ugarte & Dra. Mariana Mesías
17:25 - 17:30	Cierre de la jornada	—

CURSO: FRAGILIDAD

Herramientas Prácticas para los Equipos de Salud

DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Tomás Kramer

Médico Geriatra • Clínica Las Condes

JORNADA 2 • Fragilidad en Especialidades Médicas y Quirúrgicas**Sábado 26 de Septiembre de 2026****MÓDULO ESPECIALIDADES: CIRUGÍA**

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
08:30 - 08:45	Acreditación e ingreso	—
08:45 - 09:00	Bienvenida e introducción al segundo día	Dr. Tomás Kramer (Director)
09:00 - 09:20	Evaluación y prehabilitación quirúrgica	Dra. Trinidad Madrid (Geriatra)
09:25 - 09:45	Puesta al día y gaps en evidencia en cirugía	Dr. Hanns Lembach (Cirujano Digestivo)
09:50 - 10:10	Conversatorio y análisis: Caso quirúrgico	Dr. Hanns Lembach & Dra. Trinidad Madrid
10:15 - 10:35	CAFÉ Coffee Break	

MÓDULO ESPECIALIDADES: ONCOLOGÍA Y CARDIOLOGÍA

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE / EXPOSITOR
10:35 - 10:55	Fragilidad como predictor de resultados oncológicos	Equipo de Oncología CLC
11:00 - 11:20	Fragilidad en oncología: lo que sabemos hoy	Dr. Germán Gómez (Geriatra)
11:20 - 11:40	Conversatorio y análisis: Caso oncológico	Dr. Germán Gómez & Oncólogo Invitado
11:45 - 12:05	Fragilidad y presión arterial: individualizando el tratamiento	Dr. Henry de Las Salas (Geriatra)
12:10 - 12:35	Fragilidad y TAVI: seleccionando al paciente correcto	Dr. Nicolás Veas (Cardiólogo)
12:35 - 12:55	Conversatorio y análisis: Caso cardiológico	Dr. Henry de Las Salas & Dr. Nicolás Veas
12:55 - 13:00	Cierre oficial y conclusiones finales del curso	Dr. Tomás Kramer (Director)

CLÍNICA LAS CONDES • Centro de Longevidad • Estoril 450, Las Condes, Santiago de Chile