



IX JORNADAS DE GERIATRÍA DEL SUR

Integrar, prevenir y cuidar: desafíos de la nueva longevidad

JUEVES 15 DE OCTUBRE

8:30 – 9:00 Acreditación

9:00 – 9:15 Inauguración

Módulo 1: Envejecimiento y desafíos en el sur de Chile

9:15 – 10:30	Longevidad en el sur de Chile: Transición demográfica y ruralidad	Dra. Carolina Paz
	Brechas de acceso, una intervención necesaria	Dr. Juan Carlos Coronado
	Buen trato en salud, el rol de la Gerocomunicación.	Periodista Marco Espidora
	Mesa redonda	

Módulo 2: Prevención en personas mayores

10:30 – 11:45	Estrategias preventivas en la nueva longevidad	Dr. Neftalí Guzmán
	Vacunación: impacto clínico real.	Dra. Claudia Sáez
	¿Qué estrategias pueden mejorar cobertura en APS?	EU Alexandra Valdebenito
	Mesa redonda	

11:45 – 12:10 **Café**

Módulo 3: Valoración Geriátrica Integral aplicada

12:10 – 13:30	Fragilidad y VGI: ¿Qué evaluar y cómo adaptarlo a cada nivel asistencial?	Dra. Claudia Sáez
	Plan de cuidados integral: del diagnóstico a la intervención realista	Dr. Jorge Sastre
	Ley de atención preferente, ¿Cómo se está aplicando?	Abogada Angela Arenas
	Mesa redonda	

13:30 – 15:00 **Simposio Industria: “Envejecer protegido: prevención del herpes zóster en personas mayores”**

Dra. Luisa Durán



IX JORNADAS DE GERIATRÍA DEL SUR

Integrar, prevenir y cuidar: desafíos de la nueva longevidad

JUEVES 15 DE OCTUBRE

Módulo 4: Cardiogeriatría y riesgo cardiovascular

15:00 – 16:15	Evaluación de riesgo en personas mayores	Dra. Adriana López
	Fragilidad y decisiones cardiovasculares.	Dra. María José Pérez
	¿Más es mejor? Cuándo intensificar y cuándo desintensificar el tratamiento cardiovascular en la persona mayor.	Dra. Paz Bourke
	Mesa redonda	

Módulo 5: Nutrición, sarcopenia y fragilidad

16:15 – 17:30	Evaluación nutricional práctica en la persona mayor	Dra. Fabiola Sepulveda
	Sarcopenia: de la sospecha al tratamiento	Dr. Gabriel Marzuca
	¿Qué funciona? Ejercicio y suplementación en sarcopenia y fragilidad	Dr. Carlos Márquez
	Mesa redonda	

17:30 – 17:45 **Café**

Módulo 6: Osteoporosis y caídas

17:45 – 18:45	¿A quién tratar? Evaluación del riesgo de fractura y decisiones terapéuticas	Dra. Eugenia Ortiz
	¿Por qué se cae? Evaluación y prevención del riesgo de caídas	Dr. Juan Carlos Coronado
	¿Cómo recuperar? Rehabilitación integral para recuperar función y autonomía	Dr. Felipe Salech
	Mesa redonda	



IX JORNADAS DE GERIATRÍA DEL SUR

Integrar, prevenir y cuidar: desafíos de la nueva longevidad

VIERNES 16 DE OCTUBRE

Módulo 7: Síndromes geriátricos en la práctica

8:30 – 9:45	Deterioro funcional agudo: una señal de alarma en la persona mayor	Dra. Tiare Quiroz
	Rompiendo la inercia terapéutica: el desafío de deprescribir	QF. Leonardo Arriagada
	Delirium: reconocerlo para intervenir a tiempo	Dra. Daniela Meza
	Mesa redonda	

Módulo 8: Dolor en personas mayores

9:45 – 11:00	Evaluación del dolor en la persona mayor:	Dra. Lorena Cerda
	Aliviar sin dañar: manejo farmacológico seguro del dolor	Dr. Franco Scheel
	El dolor se trata con más que medicamentos: Estrategias no farmacológicas para recuperar función	Dr. Ivan Cuyul Vasquez
	Mesa redonda	

11:00 – 11:30 **Café**

Módulo 9: Salud mental y demencia

11:30 – 12:45	¿Depresión, demencia o delirium? Claves para diferenciar lo que puede parecer igual	Dra. Paola Balcazar
	¿Cuándo intervenir y cuándo medicar? Manejo de síntomas conductuales en demencia	Dra. Daniela Quilodrán
	Psicofármacos en geriatría: ¿qué, cuándo y cuánto?	Dra. Claudia Romero
	Mesa redonda: Dra. Claudia Romero	

12:45 – 14:30 **Almuerzo**



IX JORNADAS DE GERIATRÍA DEL SUR

Integrar, prevenir y cuidar: desafíos de la nueva longevidad

VIERNES 16 DE OCTUBRE

Módulo 10: Continuidad de cuidados

14:30 – 15:45	El alta no es el final: claves para una transición segura	Dr. Jorge Sastre
	El ELEAM como parte de la red: claves para una atención integrada	Dr. Alejandro Ceriani
	Una persona, múltiples cuidados: cómo integrar la red asistencial	EU. Alexandra Valdebenito
	Mesa redonda	

Módulo 11: Decisiones complejas y final de vida

15:45 – 17:00	¿Hasta dónde tratar? Adecuación del esfuerzo terapéutico al final de la vida	Dra. Isabel Becerra
	Cuando la enfermedad avanza: cuidados paliativos no oncológicos	Dra. Diana Pareja
	Conversaciones que importan: comunicación clínica en decisiones complejas	Ps. María José Galvez
	Mesa redonda	

17:00 – 17:20 **Café**

Módulo 12: Innovación en geriatría y longevidad

17:20 – 18:30	Geriatría conectada: telemedicina y monitoreo remoto	Dra. Susana Hidalgo
	Tecnología al servicio de la autonomía y el cuidado	Dr. Gonzalo Navarrete
	Una nueva longevidad, nuevas formas de cuidado y atención	Dr. Roberto Muñoz y TO Arlyn Venegas
	Mesa redonda	
18:30hrs	Cierre Jornadas	