



"Estilo de vida y envejecimiento:
Una mirada integral desde la Patagonia"

VIII Jornadas de Geriátría del Sur

Organiza: Vocalía Sur y Comité Científico SGGCh

Miércoles 29 de Octubre - Jornada Mañana

8:00 h – 08:15 h	Inscripciones
8:15 h – 08:30 h	Bienvenida
Bloque: Síndromes geriátricos en el entorno hospitalario	
08:30 h – 09:00 h	Impacto de la hospitalización en la funcionalidad de la persona mayor: Evidencia y estrategias Dra. Isabel Becerra de la Cruz – Médica Geriatra – Temuco
09:00 h – 09:30 h	Delirium: Una urgencia invisible, que sí podemos evitar Dra. Daniela Meza Benavides – Médica Geriatra – Temuco
09:30 h – 10:00 h	Síndrome Post UCI en persona mayor Dra. Carolina Varnava Zolezzi – Médica Fisiatra – Punta Arenas
10:00 h – 10:30 h	Alimentación como experiencia segura y significativa en la persona mayor Javiera Ojeda – Flga y Melisa Paredes – Nutricionista – Punta Arenas
10:30 h – 11:00 h	Café
11:00 h – 11:30 h	Polifarmacia asociada a la hospitalización Dr. Fernando Peña – Médico Geriatra – Valdivia
11:30 h – 12:00 h	Del alta a la continuidad del cuidado: Planificando el egreso Dra. María José Pérez Fernández – Médica Geriatra – Osorno
12:00 h – 12:15 h	Ronda de preguntas



GSK

MERCK



Galenicum



<https://socgeriatria.cl>



"Estilo de vida y envejecimiento:
Una mirada integral desde la Patagonia"

VIII Jornadas de Geriatria del Sur

Organiza: Vocalia Sur y Comité Científico SGGCh

Miércoles 29 de Octubre - Jornada Tarde

Bloque: Neurocognitivo y metabólico

12:15 h - 12:45 h

Deterioro cognitivo y detección precoz en personas mayores

Dra. Constanza Saavedra - Médica Neuróloga Punta Arenas

12:45 h - 13:15 h

Disfunción tiroidea en personas mayores, evaluación y manejo

Dr. Cristián Fernández - Médico Endocrinólogo- Punta Arenas

13:15 h - 13:45 h

Inmunización en VHZ y VRS en personas mayores

Dr. Rodrigo Muñoz - Médica Infectólogo - Punta Arenas

13:45 h - 14:00 h

Ronda de preguntas

14:00 h - 15:00 h

Descanso y taller

Bloque: Medicina de los estilos de vida

15:00 h - 15:30 h

Longevidad y Medicina de los estilos de vida

Dra. María Ignacia Morales - Médica Geriatra - Coquimbo

15:30 h - 16:00 h

Manejo del dolor musculoesquelético en persona mayor desde la mirada de la Medicina de los estilos de vida.

Dra. Elizabeth Flores - Médica Fisiatra - Chillán

16:00 h - 16:30 h

Trastornos del sueño: Abordaje en medicina del estilo de vida

Dr. Rafael Jara - Médico Geriatra- Santiago

16:30 h - 16:50 h

Café

16:50 h - 17:20 h

Microbioma intestinal: eje cerebro-intestino

Dra. Carolina Paz Muñoz - Médica Geriatra- Temuco

17:20 h - 17:50 h

Autocuidado para profesionales de la salud, desde tu estilo de vida.

Elizabeth Oviedo y Alejandra Alvarado - Magallanes vive bien

17:50 h - 18:10 h

Ronda de preguntas y cierre.



GSK

MERCK



Galenicum



<https://socgeriatria.cl>



"Estilo de vida y envejecimiento:
Una mirada integral desde la Patagonia"



VIII Jornadas de Geriatria del Sur

Organiza: Vocalía Sur y Comité Científico SGGCh



Jueves 30 de Octubre - Jornada Mañana

8:00 h - 08:15 h	Inscripciones
8:15 h - 08:30 h	Bienvenida
Bloque: Fragilidad	
08:30 h - 09:00 h	Fragilidad clínica en personas mayores, enfoque integral e impactos Dra. Marcela Carrasco - Médica Geriatra - Santiago
09:00 h - 09:30 h	¿Es la fragilidad lo que determina el manejo cardiovascular? Dr. Henry De Las Salas - Especialista en Cardiología Geriátrica
09:30 h - 10:00 h	Ejercicios multicomponente en la intervención de Fragilidad Jaime Vásquez Aguayo - Kinesiólogo - Punta Arenas
10:00 h - 10:15 h	Ronda de preguntas
10:15 h - 10:45 h	Café
Bloque: Síndrome de caídas y fracturas por fragilidad	
10:45 h - 11:15 h	Síndrome de caídas Dr. Nicolás Atuesta - Médico Geriatra - Punta Arenas
11:15 h - 11:45h	Fracturas por fragilidad en intervención desde la ortogeriatría Dr. Jorge Contreras - Médico Traumatólogo - Punta Arenas
11:45 h - 12:15 h	Odontogeriatría: evaluación previo inicio de tratamiento de osteoporosis clínica Dra. Javiera Espinoza - Odontóloga - Santiago
12:15 h - 12:45h	Seguridad en los cuidados en ortogeriatría Escuela de Enfermería -UMAG -Punta Arenas
12:45 h - 13:00 h	Ronda de preguntas



GSK

MERCK



Galenicum



<https://socgeriatria.cl>



"Estilo de vida y envejecimiento:
Una mirada integral desde la Patagonia"



VIII Jornadas de Geriatria del Sur

Organiza: Vocalía Sur y Comité Científico SGGCh



Jueves 30 de Octubre - Jornada Tarde

13:00 h - 14:00 h	Simposio -Almuerzo
Bloque: Edadismo	
14:15 h - 14:45 h	Edadismo en la toma de decisiones clínicas y sociales Sofía Troncoso Melo-Directora ejecutiva de Juntos con los Mayores
14:45 h - 15:15 h	Proyecto de Ley integral de personas mayores y promoción del envejecimiento digno, activo saludable Consuelo Moreno - Directora Ejecutiva Fundación Grandes
15:15 h - 15:45 h	Actitudes sobre el envejecimiento en estudiantes de educación superior en Chile y en trabajadores de ELEAM de Punta Arenas. Rodrigo Yañez-Klgo-Coordinador regional SENAMA Pta Arenas
15:45 h - 16:00 h	Ronda de preguntas
Bloque: Modelos de Rehabilitación Funcional	
16:00 h - 16:30 h	Unidad de recuperación funcional experiencia SS Reloncaví Dr.Sebastián Muñoz -Fisiatra y Jeanette Henríquez- Enfermera
16:30 h - 16:00 h	Envejecimiento saludable Felipe Retamal -Kinesiólogo-Profesor Escuela de Kinesiología UMAG
16:00 h - 16:20 h	Café
16:20 h - 16:50 h	Experiencia local RIAC-GESAM HCM Equipo CR Rehabilitación y Medicina Física HCM- Punta Arenas
16:50 h - 17:20 h	Rehabilitación en persona mayor con Enfermedad de Parkinson Centro de Rehabilitación Club de Leones Cruz del sur -Punta Arenas
17:20 h - 17:50 h	Rehabilitación en personas mayores que viven con demencia Ximena Barrientos - Jefa equipo centro Quemanta -Punta Arenas
12:00 h - 12:15 h	Ronda de preguntas
12:00 h - 12:15 h	Evaluación Capacitación 20 hrs pedagógicas
12:00 h - 12:15 h	Cierre



GSK

MERCK



Hospital Clínico
MAGALLANES



Boehringer
Ingelheim

Galenicum



Servicio de
Salud
Magallanes
Región de
Magallanes

Ministerio de
Salud

<https://socgeriatria.cl>